

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel./fax 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2016 ROKU

Na Nowy Rok '2016

*Z serdecznymi... ..znalezienia szczęścia – tego małego,
jak promyk słońca w mrocznym podwórzu, i dużego,
jak uśmiech i obecność przyjaciela w trudnym doświadczeniu.*

*Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu ZUTW*

Szanowni słuchacze !

1 lutego 2016 roku rozpoczyna się II semestr w roku akademickim 2015/2016. Przypominamy Państwu, że **składki członkowskie** za II semestr **należy wnieść do końca stycznia br. Opłaty za zajęcia:** edukacja językowa, gimnastyki, taniec, grupa wokalnno- estradowa, edukacja komputerowa, fotograficzna, warsztaty plastyczne, basen – **wnosimy do połowy stycznia br.** (prosimy kierowników poszczególnych grup o przekazywanie zbiorowych wpłat na przygotowane listy do pobrania w kasie ZUTW).

Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).

Uwaga! Kierownicy wszystkich grup proszeni są o kontakt z Biurem ZUTW (dotyczy terminów oraz wysokości opłat za uczestnictwo w zajęciach w II semestrze w roku akademickim 2015/2016).

Zbliża się czas rozliczeń z fiskusem.

Prosimy o Państwa 1 % podatku na wsparcie naszych działań na rzecz seniorów.

Polub nas: [facebook.com/ZUTW.ZGORA](https://www.facebook.com/ZUTW.ZGORA)

Nasza strona Internetowa: www.utw.zgora.pl

1 % NA TWÓJ I NASZ ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU.

SZANOWNI SŁUCHACZE !

Od stycznia 2016 roku możemy znowu wspomóc Twój i nasz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku wpłatami z 1%. Zachęćmy innych do tego działania. Przekaż tę prośbę swoim dzieciom, wnukom, przyjaciołom i znajomym. **Pomagamy** w wypełnianiu PIT – ów. **Dziękujemy !**

Wpłać 1% na Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku
Organizację Pożytku Publicznego
Nasze dane: Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000013459
Nr konta nowego BANKU:
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

KILKA REFLEKSJI

Stowarzyszenie nasze od 25 lat działa na wielu płaszczyznach, takich jak: edukacja ustawiczna dla osób starszych, promocja zdrowia, profilaktyka, integracja, edukacja i wolontariat. Jesteśmy wiarygodnym partnerami dla wielu instytucji, stowarzyszeń w Zielonej Górze, województwie lubuskim, Polsce i za granicą. Swoją postawą pokazujemy, że można odnaleźć się na nowo w życiu na emeryturze, rencie lub gdy kończy się kariera zawodowa i jeszcze pomagać innym. Jesteśmy kreatorami wielu inicjatyw edukacyjnych. **Przedłużając życie naszych seniorów**, na pewno dajemy każdemu szansę na przeżywanie każdego dnia bardziej atrakcyjnie i zdrowo poprzez: aktywizację intelektualną, psychiczną, społeczną i fizyczną. Pomagamy zaangażowaniu się słuchaczy w aktywność na rzecz otaczającego ich środowiska, podtrzymywaniu więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej wśród seniorów. Przeciwdziałamy samotności: *Bo nie ma nic gorszego niż samotność... i marginalizacja oraz wykluczenie. "Psychologia wyróżnia też „starość społeczną”. Przejawia się zmianą dotychczasowych ról (np. z aktywnego pracownika na emeryta bez pomysłu na czas wolny) i osłabieniem więzi społecznych. Ma to duży wpływ na styl życia, choroby... i jeżeli w zamian nie znajdziemy sobie satysfakcjonujących zajęć, nie będziemy mieli dobrych relacji z innymi ludźmi - nasza uwaga kierować się będzie na bezpośrednie kłopoty osobiste". I po to właśnie jesteśmy i działamy społecznie od 25 lat.* Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku liczy obecnie prawie 1000 słuchaczy. Warto inwestować w taką społeczność ludzi starszych.

Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy.

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,
 WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA
 KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałek 4.01.2016	8.00-15.30	zaproszenia na Bał Karnawałowy	ZAPROSZENIE Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na BAL KARNAWAŁOWY z okazji Jubileuszu 25- lecia ZUTW pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Janusza Kubickiego, który odbędzie się w ZIELONOGÓRSKIEJ PALMIARNI 5 lutego 2016 roku.	Do tańca gra zespół muzyczny <i>DO TRZECH RAZY SZTUKA.</i> W imieniu Zarządu Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Zofia Banaszak Prezes	Zaproszenia i rezerwacja stolików w godz. otwarcia Biura ZUTW od godz. 8.00- 15.30.

poniedziałki 4,11,18,25. 01.2016	10.00-12.00	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „MONTE VERDE” próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu. Ostatni poniedziałek 25.01 w Lubuskim Teatrze.	Bożena Rudkiewicz słuchaczka ZUTW Miroslawa Branicka – Polarczyk członek wspierający ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 4.01.2016	12.00-13.00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT” Spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 4,11,18,25. 01.2016	18.00-20.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... <i>Zapraszamy nowe osoby (nie tylko słuchaczy) do naszego Chóru.</i>	Bernard Grupa – dyrygent kier. Barbara Maško członek wspierający ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 5.01.2016	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Spotkanie Noworoczne.	kier. Roman Czarnecki słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 5,12,19,26. 01.2016	13.30-15.30	próby, warsztaty	SPIEWNIK UNIwersYTECKI Piosenki „Czerwonych Gitar”.	kier. Stefania Kozak słuchaczka ZUTW Miroslawa Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne członek wspierający ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 5.01.2016	16.00	wykład	CYKL: Z MUZYKA PRZEZ WIEKU Boże Narodzenie w muzyce.	prof. dr hab. Andrzej Tuchowski	WiMBP Sala Dębowa
środa 6.01.2016	12.00	5 Lubuski Orszak Trzech Króli	"5. Lubuski Orszak Trzech Króli" Udział słuchaczy ZUTW oraz naszego chóru „MODERATO”.	Rozpoczęcie: Kościół pw. Najświętszego Zbawiciela Zielona Góra. Zakończenie: DEPTAK	program Orszaku na tablicy ogłoszeń w ZUTW
czwartek 7.01.2016	10.30-12.00 Grupa 1 12.00-13.30 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ 1.temat zajęć: kontrola oświetlenia 2.temat na luty: zestaw 3-6 fotografii - Święta 3.zajęcia plenerowe temat: pod światło.	Paweł Janczaruk artysta fotograf kier. Jan Ratajczak gr. 1 kier. Nina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 7,14,21,28. 01.2016	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 7,14,21,28. 01.2016	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Warsztaty plastyczne.	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 8.01.2016	10.00-11.50	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Światło w fotografii cz. 1 Planowane są wyjścia w plener: praktyczne wykorzystanie wiadomości.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 8.01.2016	12.00-13.30	spotkanie wspomnieniowe	KLUB ASTRONOMICZNY Wspomnienie o Profesorze Januszu Gilu.	mgr Emilia Gil (żona) dr Jarosław Gil (syn) Gabriel Wziętek Słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

piątki 8,15,22,29. 01.2016	9.30- 11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” warsztaty, plenery.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Mirosława Bogdan z-ca Urszula Jankowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 8,15,22,29. 01.2016	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "TERMOPILE" warsztaty, plenery.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 8,15,22,29. 01.2016	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY rozgrywki	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 8,15,22,29. 01.2016	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (np. szachy, warcaby i różne gry planszowe...)	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 8,15,22,29. 01.2016	14.15-18.15	szkolenia, zawody brydżowe	KLUB BRYDŻOWY „IMPAS” Szkolenia, zawody brydżowe.	kier. Józef Bogdan z-ca Anna Kwolek słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 8.01.2016	17.00	spotkanie z uczestniczkami wyprawy po USA	SPOTKANIA MUZEALNE Z cyklu: Z NOTATNIKA PODRÓŻNIKA pt. „7000 kilometrów po Wschodnim Wybrzeżu USA”.	Cztery zielonogórzanki – Lidia Kurzawa, Bogumiła Burda, Ewa Narkiewicz- Niedbałec i Alicja Bażyńska o swoich wrażeniach z tej arcyciekawej wyprawy opowiedzą podczas spotkania w Muzeum.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al.Niepodległości 15 <i>Wstęp wolny.</i>
sobota 9.01.2016	12.00	wyjazd do Opery Wrocławskiej	OPERA WROCŁAWSKA „ZEMSTA NIETOPERZA” – JOHANN STRAUSS Program: 12.00 - wyjazd z Zielonej Góry (parking przy Starej Gazowni, od ul. Zamkowej). Około 15.00 - przyjazd do Wrocławia. Czas wolny w rejonie Starego Rynku i Galerii Dominikańskiej - możliwość zakupów. 19.00 - 22.00 - udział w przedstawieniu Opery Wrocławskiej "ZEMSTA NIETOPERZA" Johanna Straussa. Około 01.00 - rozwiązanie wycieczki w Zielonej Górze (parking przy Palmiarni.	Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J.	Wyjazd: godz. 12.00 Parking przy Starej Gazowni Uwaga! Pozostała wpłata: 80,00 zł – do 5 stycznia 2016 r. w biurze ZUTW.
poniedziałek 11.01.2016	10.00-11.30	wykład, warsztaty, dyskusja	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” F. Nietzsche "Tako rzecze Zaratustra".	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii Uniwersytet Zielonogórski kier. Mirosława Bogdan słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 11.01.2016	15.00-17.00	spotkanie	KLUB „WIERNI KWIATOM” Spotkanie karnawałowe.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłośz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 11.01.2016	w godz. otwarcia Biblioteki	wystawa fotografii	STYCZEŃ w NORWIDZIE Cykl: Pasje naszych czytelników. <i>Zielonogórska malatura</i> – wystawa fotograficzna Danuty Nowak.	bibliotekoznawca, doktorantka w Instytucie Historii Uniwersytetu Zielonogórskiego oraz wiceprezes Lubuskiego Towarzystwa Fotograficznego	WiMBP Filia nr 4 ul. Podgórna 45
wtorek 12.01.2016	10.20	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Zwiedzanie Centrum Nauki Keplera – Centrum Przyrodniczego. Plener.	Ewa Horodyska kier. Roman Czarniecki słuchacze ZUTW	spotkanie przed wejściem do budynku Centrum godz. 10.20 ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 14, Zielona Góra
wtorek 12.01.2016	16.00	wykład	CYKL: MEDYCYNA ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” Migotanie przedsionków - arytmia wieku dojrzałego.	lek. med. Piotr Anders specjalista chorób wewnętrznych kardiolog	WiMBP Sala Dębowa
środa 13.01.2016	11.45	spotkanie	KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Spotkanie noworoczne.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 13.01.2016	16.00-17.30	warsztaty	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Warsztaty kreatywnego pisania poezji z elementami socjoterapii.	mgr Mirosława Szott Wydział Humanistyczny Instytut Filologii Polskiej Uniwersytet Zielonogórski Barbara Konarska kier. „Oksymoronu” słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 13,20,27. 01.2016	9.30 - 11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „AŁŁASEK” i KLUB „GOBELIN” Zapraszamy także na wystawę prac słuchaczek na każdych zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska „AŁŁASEK” Danuta Miłośz „GOBELIN” słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 13,20,27. 01.2016	10.00-14.00	warsztaty, plenery, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” Warsztaty , plenery, wykłady.	Leopold Kolbiarz artysta malarz kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 13,20,27. 01.2016	13.15-14.45	warsztaty, próby, przygotowanie do występów	GRUPA WOKALNO-ESTRADOWA „AKOLADA” Rozwój umiejętności poprawnej emisji głosu, poznanie repertuaru piosenek estradowych, ruch i zabawa.	Aleksandra Matusiak –pedagog tańca, wokalistka kier. Barbara Woroniecka słuchaczka ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 14.01.2016	9.30 - 10.30	wykłady, warsztaty	PODSTAWY FOTOGRAFII CYFROWEJ 10. Podstawowe tematy fotograficzne: - architektura /krajobraz miejski, ulice, budynki, pomniki, panorama/ - pejzaż /krajobraz równinny i górski, jeziora i wodospady, słońce i chmury/ - człowiek /portret, grupy ludzi, reportaż/	Paweł Janczaruk artysta fotograf	ZUTW Sala Słoneczna

			- przyroda /kwiaty, drzewa, ogród, park, zwierzęta/ - zdjęcia w nocy		
czwartek 14.01.2016	10.00-11.30	seminarium	WYBRANE ZAGADNIENIA Z LITERATURY Relatywizm moralny w „Zbrodni i karze” Dostojewskiego.	dr Danuta Wierzchołowska	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 14.01.2016	13.00	Dzień Babci i Dziadka	Dzień Babci i Dziadka „Na sportowo i wesoło” Uczestnicy: uczniowie i ich babcie i dziadkowie, goście z ZUTW. Uniwersytet reprezentować będzie drużyna: troje wnucząt z babcią lub dziadkiem. Zapraszamy do udziału zainteresowanych wraz ze swoimi wnukami do wspólnej zabawy.	Zespół Edukacyjny nr 2 – Szkoła Podstawowa nr 17 im. gen. Władysława Sikorskiego Nasz wieloletni partner i przyjaciół w wielu wspólnie organizowanych projektach.	Sala w Szkole Podstawowej nr 17 ul. Staffa 10
czwartek 14.01.2016	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY Zmiany klimatu w historii Ziemi- cz. I	Elżbieta Dąbrowska –Żurawik geolog kier. Klubu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 14.01.2016	16.00	wernisaż wystawy plastycznej	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Otwarcie wystawy: „Kompozycje”	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 14.01.2016	10.30-12.00 Grupa 1 12.00-13.30 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ 1.temat zajęć: kontrola oświetlenia 2.temat na luty: zestaw 3-6 fotografii - Święta 3.zajęcia plenerowe temat: pod światło.	Paweł Janczaruk artysta fotograf kier. Jan Ratajczak gr. 1 kier. Nina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 14.01.2016	16.00-18.00	prelekcja, dyskusja, medytacje	KLUB KAMIENI I MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ” Mandale dla klubowiczów. Medytacja z kryształem.	Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 14.01.2016	18.00	promocja książki	STYCZEŃ w NORWIDZIE Promocja książki <i>Zawodowiec</i> Andrzeja Bobera, dziennikarza, autora kultowego programu "Listy o gospodarce".	Prowadzenie: red. nac. Radia <i>Zachód</i> Paweł Mrożek	WiMBP Sala Dębowa
piątek 15.01.2016	10.00-11.50	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Światło w fotografii cz.2.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 15.01.2016	12.30-14.00	wykłady, warsztaty	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFI - wyostrzenie fotografii - rozmazanie fotografii - saturacja - zamiana na czarno-białe	Paweł Janczaruk artysta fotograf	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek		wykład	CYKL: WIEK XX BEZ TAJEMNIC. Kresowiaczy na Ziemi Lubuskiej po II wojnie	prof. dr hab. Czesław Osekowski Instytut Historii	Uniwersytet Zielonogórski Kampus B, al. Wojska

15.01.2016	13.00		świątowej.	Uniwersytetu Zielonogórskiego	Polskiego 69, bud. A-16, aula A.
wtorek 19.01.2016	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Tytuł spotkania "Przygoda z fotografią". Spotkanie z dyrektorem Biura Wystaw Artystycznych w Zielonej Górze, Panem Wojciechem Kozłowskim.	odpowiedzialny kier. Roman Czarniecki słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 19.01.2016	16.00	promocja książki	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Promocja książki Teresy Gładysz (słuchaczki ZUTW) „Z tęsknoty za Nieświeżem”.	Prowadzenie: Barbara Konarska kier. „Oksymoronu” słuchaczka ZUTW	WiMBP Sala Dębowa
środa 20.01.2016	9.30	wykład, konserwatorium bibliotekoznawcze	STYCZEŃ w NORWIDZIE <i>Działalność prof. Antoniego Knota w zakresie organizacji bibliotekarstwa naukowego na Dolnym Śląsku w latach 1945-1956 – konserwatorium bibliotekoznawcze.</i>	dr hab. Aneta Frlej-Buzon z Uniwersytetu Wrocławskiego	WiMBP sala wykładowa
środa 20.01.2016	11.45-13.00	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ 1.Postanowienia noworoczne, czy udaje się je zrealizować? 2.Sprawy bieżące	kier. Halina Ksepko koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 20.01.2016	14.00-17.00	wykłady, warsztaty, prezentacja i porady	KLUB „TWÓJ STYL. STYL KOBIETY” 1/Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy, szyi i dekoltu (konsultacja, dobór kosmetyków, makijaż, henna). 2/Analiza kolorystyczna typu urody z użyciem chust. 3/ Zabiegi pielęgnacyjne paznokcia i dłoni (w tym peeling i parafina).	Specjaliści z „Kliniki Włosa i Urody” Jolanta Ciążkowska-Gaj właścicielka kier. KLUBU Alicja Zięta słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 20.01.2016	17.00	film, promocja książki	STYCZEŃ w NORWIDZIE Pokaz filmu dokumentalnego Arkadiusza Gołębiewskiego <i>Dzieci Kwatery „Ł”</i> (2014) oraz prezentacja książki Karoliny Wichowskiej <i>„Łączka”</i> w ramach spotkań Centrum Edukacyjnego IPN Przystanek Historia w Zielonej Górze. 1944-1956.	W programie dyskusja przybliżająca program IPN <i>Poszukiwania nieznanymi miejsc pochówku ofiar terroru komunistycznego</i> Organizatorzy: WiMBP im. C. Norwida w Zielonej Górze oraz Instytut Pamięci Narodowej, Oddział w Poznaniu.	WiMBP Sala Dębowa
środa 20.01.2016	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Wielobarwna kraina. Dolny Śląsk	Wystawa ze zbiorów Muzeum Narodowego we Wrocławiu oraz Muzeum Poczty i Telekomunikacji	Muzeum Ziemi Lubuskiej al.Niepodległości 15

			na dawnych pocztówkach	we Wrocławiu.	<i>Wstęp wolny</i>
środa 20.01.2016	17.00	wieczór poetycki	STYCZEŃ w NORWIDZIE <i>Spieszmy się kochać ludzi... – wieczór z poezją ks. Jana Twardowskiego w 10. rocznicę jego śmierci.</i>	Spotkanie poświęcone życiu i twórczości przeplatane wspomnieniami osób, które miały okazję poznać księdza Jana Twardowskiego. Prowadzenie: Halina Maszner -słuchaczka ZUTW.	WiMBP Filia nr 1 Ul.Ptasia 32
czwartek 21.01.2016	11.00-13.00	CENTRUM NAUKI KEPLERA - PLANETARIUM WENUS	KLUB „WIERNI KWIATOM” Spotkanie z astronomem oraz seans filmowy o „Wszzechświecie”.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	Spotkanie przed PLANETARIUM WENUS. <i>Proszę zabrać „Kartę 50+” oraz 5 zł</i>
czwartek 21.01.2016	11.00-12.30	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ <i>„Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. „Niech żyje bał.”</i>	Akompaniament i prowadzenie: Bogdan Szafrński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 21.01.2016	10.30-12.00 Grupa 1 12.00-13.30 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ 1.temat zajęć: kontrola oświetlenia 2.temat na luty: zestaw 3-6 fotografii - Święta 3.zajęcia plenerowe temat: pod światło.	Paweł Janczaruk artysta fotograf kier. Jan Ratajczak gr. 1 kier. Nina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 22.01.2016	10.00-11.50	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Światło w fotografii cz.3 Planowane są wyjścia w plener: praktyczne wykorzystanie wiadomości.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 22.01.2016	17.00	spotkanie z niemieckimi partnerami	SPOTKANIE NOWOROCZNE przedstawicieli Zarządu ZUTW z Zarządem Towarzystwa Niemiecko – Polskiego Cottbus e.V. (Deutsch-Polnischer Verein Cottbus e.V). Podsumowanie wspólnych projektów i omówienie współpracy na rok 2016.		Cottbus
piątek 22.01.2016	12.00-13.30	wykład, dyskusja	KLUB ASTRONOMICZNY Kultura grecka dawniej i dziś.	dr Mieczysław Wojecki Gabriel Wziętek słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 22.01.2016	12.30-14.00	wykłady, warsztaty	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - balans kolorów - balans bieli - usuwanie szumu w fotografii	Paweł Janczaruk artysta fotograf	ZUTW Sala Wrzosowa
poniedziałek 25.01.2016	10.00-11.30	wykład, warsztaty, dyskusja	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” S. Freud "Wstęp do psychoanalizy".	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii Uniwersytet Zielonogórski kier. Mirosława Bogdan słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 25.01.2016	17.00-18.30	prelekcja, dyskusja	ZESPÓŁ „MAGICZNY ŚWIAT WOKÓŁ NAS” Słowińskie miejsca	kier. Anna Blacha słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona

			mocy.		
wtorek 26.01.2016	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Omówienie zdjęć miesiąca grudnia: "Szopki Świąteczne" oraz szkolenie w zakresie umieszczania zdjęć w sieci.	Bolesław Polarczyk członek wspierający kier. Roman Czarnecki słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 26.01.2016	16.00	wykład	CYKL: KOBIETY i FILOZOFIA Wprowadzenie: Kobiety i filozofia.	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii Uniwersytet Zielonogórski	WiMBP Sala Dębowa
środa 27.01.2016	8.00-18.00	termy w Burgu	TERMY – BURG Terapia i rehabilitacja w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu/Spreewald. Wyjazd po zdrowie. 4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.	Organizator: Biuro: EXODUS i ZUTW. <i>Przewidujemy niespodziankę !</i>	Wyjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz. 8.00. Zapisy wraz z opłatą od 4 stycznia 2016 r. w biurze ZUTW.
środa 27.01.2016	16.00		STYCZEŃ w NORWIDZIE <i>Antypocztówka – wernisaż wystawy Pracowni Edukacji Fotograficznej ZUTW.</i>	Wystawa czynna do 26 lutego 2016 r.	WiMBP Filia nr 1 ul. Ptasia 32
środa 27.01.2016	16.00	spotkanie autorskie	STYCZEŃ w NORWIDZIE <i>w ramach cyklu Herbatka przy samowarze.</i> Spotkanie autorskie z Łukaszem Piotrem Kotwickim, absolwentem Uniwersytetu Zielonogórskiego, autorem powieści: <i>Po drugiej stronie</i> oraz <i>Pamiętnik</i> .		WiMBP Filia nr 4 ul. Podgórna 45
środa 27.01.2016	16.00-17.30	Program Zespołu „ŻYWE SŁOWO”	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Program Zespołu „ŻYWE SŁOWO” <i>WIERSZE PSUBRATA czyli PIES TEŻ CZŁOWIEK</i>	Prowadzenie: Danuta Filipowska Barbara Konarska kier. „Oksymoronu” słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 27.01.2016	16.00	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE Z CYKLU STUDIUM WIEDZY o SZTUCE I HISTORII ‘Moja ulubiona secesja’	dr Longin Dzieżyc	Muzeum Ziemi Lubuskiej al.Niepodległości 15.
czwartek 28.01.2016	10.30-12.00 Grupa 1 12.00-13.30 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ 1.temat zajęć: <i>kontrola oświetlenia</i> 2.temat na luty: <i>zestaw 3-6 fotografii - Święta</i> 3.zajęcia plenerowe temat: <i>pod światło.</i>	Paweł Janczaruk artysta fotograf kier. Jan Ratajczak gr. 1 kier. Nina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 28.01.2016	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY Zmiany klimatu w historii Ziemi- cz.II	Elżbieta Dąbrowska –Żurawik geolog kier. Klubu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 28.01.2016	18.00	spotkanie autorskie, promocja	STYCZEŃ w NORWIDZIE Spotkanie z Konradem Krakowiakiem oraz	Konrad Krakowiak poeta, filozof,	WiMBP Sala Dębowa

		tomiku poezji	promocja tomiku poezji <i>Lewa strona bytu.</i>	dziennikarz	
czwartek 28.01.2016	19.00	recital fortepianowy	JAZZUJĄCE MUZEUM recital fortepianowy Sławka Jaskułke oraz pokaz obrazu Mariana Szpakowskiego Kompozycja I z cyklu 65/66.	Organizatorzy: Muzeum Ziemi Lubuskiej Stowarzyszenie Przyjaciół Piekarni "Cichej Kobiety Program na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Muzeum Ziemi Lubuskiej Sala Witrażowa <i>Bilety do nabycia przed koncertem.</i>
piątek 29.01.2016	10.00-11.50	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Światło w fotografii cz.4 Planowane są wyjścia w plener: praktyczne wykorzystanie wiadomości..	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 14 stycznia 2016	Zespół Plastyczny „PASTELE”	Wystawa zbiorowa: „Kompozycje”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 5 grudnia 2015	KLUBY FOTOGRAFICZNE „FOTOOKO” i „FOTO X”	Świąteczna wystawa fotograficzna	ZUTW Sala Klubowa
od 18 grudnia 2015	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa fotograficzna „Komputerowe ingerencje”.	ZUTW hol

ZAPOWIEDZI WYSTAW NASZYCH SŁUCHACZY.

TERMIN	ZESPOŁY I KLUBY	WYSTAWY	MIEJSCE WYSTAWY
12 lutego 2016	Zespół Plastyczny „TERMOPILE”	zbiorowa - jubileuszowa z okazji 5-lecia	ZUTW Sala Słoneczna i hol
12 lutego 2016	Wystawa prac plastycznych słuchaczy ZUTW	wystawa zbiorowa	Galeria UTW Gorzów Wlkp.
30 marca 2016	Wystawa prac plastycznych słuchaczy UTW z Gorzowa Wlkp.	wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
8 kwietnia 2016	Zespół Plastyczny „ALLA PRIMA”	zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE „I TY ZOSTANIESZ PRZYJACIELEM KOMPUTERA).

Miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA

UWAGA!! kontynuacja i nowe zapisy od stycznia 2016 r. we wszystkich n/w grupach.

Zajęcia rozpoczną się w momencie utworzenia grup.

DZIEŃ	GODZINA	GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNIK GRUPY ZUTW
poniedziałki	14.20 - 15.50	PODSTAWOWA	mgr Tomasz Makowski informatyk, programista
wtorki	14.20 - 15.50	ZAAWANSOWANA	mgr Tomasz Makowski informatyk, programista
środy	14.20 - 15.50	ZAAWANSOWANA	mgr Tomasz Makowski informatyk, programista
czwartki	14.20 - 15.50	PODSTAWOWA	mgr Tomasz Makowski

			informatyk, programista
piątki	14.20 - 15.50	PODSTAWOWA	mgr Tomasz Makowski informatyk, programista

PROJEKTY z UZ - edukacja komputerowa – kontynuacja (udział bezpłatny). III

semestr

Kurs E-Senior II edycja 2015/2016 - projekt realizowany wspólnie z Uniwersytetem Zielonogórskim.
Starosta grupy: Roman Kasperczak – słuchacz ZUTW. Czas trwania zajęć: 90 min. **Sala 17 budynek A-16, UZ - al. Wojska Polskiego 69.** Zgodę na prowadzenie zajęć w ramach partnerskiej Umowy i współpracy z UZ wyraził **prof. dr hab Marek Furmanek**, dziekan Wydziału Pedagogiki Socjologii i Nauko Zdrowiu UZ. **Organizator:** Katedra Mediów i Technologii Informacyjnych UZ. Organizatorem zajęć jest Koło Naukowe Info-Arche. Z ramienia Katedry Mediów i Technologii Informacyjnych UZ, odpowiedzialnym jest mgr **Krzysztof Stanikowski**. Prowadzenie zajęć: mgr Krzysztof Stanikowski oraz studenci z Koła Naukowego Info-Arche.

Zajęcia w każdą środę o godz. 15.00.. Szczegółowe informacje dla grupy na zajęciach.

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Justyna Milian kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	9.20 - 10.05	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Justyna Milian kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	10.10 - 10.55	NIEMIECKI średniozaawansowana 1	mgr Justyna Milian kier. Edward Karczmarewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	11.00 - 11.45	NIEMIECKI średniozaawansowana 1	mgr Justyna Milian Edward Karczmarewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	11.50 - 12.35	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Justyna Milian kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	12.40 - 13.25	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Justyna Milian kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	14.00 - 15.00	JEZYK FRANCUSKI	mgr Helena Krzyżanowska kier. Anna Badacz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	9.00 - 9.45	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Stefan Sulecki	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	9.50 - 10.35	ANGIELSKI podstawowa 2	mgr Marcela Lisowska kier. Krystyna Sozańska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	10.40 - 11.25	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	11.30 - 12.15	ANGIELSKI podstawowa 1	mgr Marcela Lisowska kier. Alina Kruk	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	12.20 - 13.05	ANGIELSKI początkująca 1	mgr Marcela Lisowska Dorota Ciecocińska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	13.10 - 13.50	ANGIELSKI początkująca 2	mgr Marcela Lisowska kier. Teresa Kałmucka	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	8.30 - 9.15	NIEMIECKI startująca-kontynuująca 1	mgr Justyna Milian kier. Emilia Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	9.20 - 10.05	NIEMIECKI startująca-kontynuująca 1	mgr Justyna Milian kier. Emilia Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	10.10 - 10.55	NIEMIECKI zaawansowana 2	mgr Justyna Milian kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	11.00 - 11.45	NIEMIECKI zaawansowana 2	mgr Justyna Milian kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	11.50 - 12.35	NIEMIECKI startująca 0	mgr Justyna Milian kier. Zbigniew Demski	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	12.40 - 13.25	NIEMIECKI startująca 0	mgr Justyna Milian kier. Zbigniew Demski	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa 1	mgr Marcela Lisowska kier. Małgorzata Turzańska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Lisowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	10.10 - 10.55	ANGIELSKI	mgr Marcela Lisowska	ZUTW

5,12,19,26.01.2016		średniozaawansowana 1	kier Jerzy Bąchor	SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	11.00 - 11.45	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Letosława Cizsak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Józefa Katarzyna Kucharczyk	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19,26.01.2016	12.40 - 13.25	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Lisowska kier. Regina Haber	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	8.30 - 9.15	NIEMIECKI startująca-kontynuująca 2	mgr Justyna Milian kier. Ewa Przybylska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 13,20,27.01.2016	9.20 - 10.05	NIEMIECKI startująca-kontynuująca 2	mgr Justyna Milian kier. Ewa Przybylska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 13,20,27.01.2016	10.15 - 11.00	JĘZYK ROSYJSKI	mgr Maria Zjawińska kier. Maria Krystyna Rutkowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 13,20,27.01.2016	11.10 - 11.55	JĘZYK ROSYJSKI	mgr Maria Zjawińska kier. Maria Smerda	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 13,20,27.01.2016	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Lisowska kier. Krystyna Kurzawa	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Zbigniew Reichert	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	11.00 - 11.45	ANGIELSKI podstawowa 3	mgr Marcela Lisowska kier. Magdalena Motylska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	11.50 - 12.35	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Lisowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 13,20,27.01.2016	12.40 - 13.25	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Lisowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa poziom 2	mgr Marcela Lisowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 3	mgr Marcela Lisowska kier. Sozański Józef	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	10.10 - 10.55	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Lisowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	11.00 - 11.45	ANGIELSKI zaawansowana	mgr Marcela Lisowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	11.50 - 12.35	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Lisowska kier. Eugenia Rosolek	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	12.40 - 13.25	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Lisowska kier. Stefan Sufecki	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21,28.01.2016	13.30 - 14.15	JĘZYK HISZPAŃSKI	Felicja Rojas-Perez kier. Bożena Muszyńska -Góral	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKA, ZDROWY STYL ŻYCIA W ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

Uwaga! Odwołane zajęcia z Grażyną Wyczałkowską w dn. 18, 19 i 21 stycznia 2016 r. zostaną przeniesione na inne terminy. Uzgodnienia w porozumieniu z prowadzącą i biurem ZUTW.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP ZUTW
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Trybulska z-ca Krystyna Tanaś
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka

4,11,18,25.01.2016		lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	kier. Ewa Ziemkowska
poniedziałki 4,11,25.01.2016	12.45 - 13.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwiczenia z gumami. Pilates (rozciągające), proste układy choreograficzne.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, instruktorka nordic walking kier. Roma Sobolewska
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	14.00 - 14.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Jerzy Czekala
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	15.00 - 16.20	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Genowefa Szklarz
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	16 30 – 18.30	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 5,12,19,26.01.2016	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. kier. Zofia Tumielewicz
wtorki 5,12,19,26.01.2016	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 5,12,19,26.01.2016	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Bogumiła Kolasińska
wtorki 5,12,19,26.01.2016	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Marianna Baraniak
wtorki 5,12,26.01.2016	11.45 – 12.30	GIMNASTYKA Z HULA HOP	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowe i fitness, kier. Krystyna Łaszcz
wtorki 5,12,19,26.01.2016	12.45 – 14.15	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Józef Faryno słuchacz ZUTW
wtorki 5,12,19,26.01.2016	14.30 - 15.55	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Anna Kwolek
wtorki 5,12,19,26.01.2016	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 13,20,27.01.2016	8.15 - 9.35	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Krystyna Gryc
środy 13,20,27.01.2016	9.45 - 11.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 13,20,27.01.2016	11.15 - 12.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Piacko
środy 13,20,27.01.2016	12.15 - 13.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Albina Bryl
środy 13,20,27.01.2016	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Mirosława Szemborska
środy 13,20,27.01.2016	15.05 – 15.50	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Wanda Maciejewska
środy 13,20,27.01.2016	16.15 - 18.15	TENIS STOŁOWY . Ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 7,14,21,28.01.2016	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Janina Trybulska z-ca Krystyna Tanaś
czwartki 7,14,21,28.01.2016	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Bolesława Sosnowska
czwartki 7,14,21,28.01.2016	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Wojtaszek
czwartki 7,14,28.01.2016	11.00 - 11.45	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowe i fitness, kier. Janina Skrynkowska
czwartki 7,14,28.01.2016	11.55 - 12.40	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowe i fitness, kier. Maria Nalewajek
czwartki 7,14,28.01.2016	12.50 - 13.35	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowe i fitness, kier. Dorota Fedorowicz-Czarnecka

czwartki 7,14,21,28.01.2016	14.00 - 14.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 7,14,21,28.01.2016	14.55 - 15.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 7,14,21,28.01.2016	15.50 – 16.35	Gimnastyka „ ZDROWY KRĘGOSŁUP ” ćwiczenia z piłkami	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowe i fitness, kier. Ewa Piwowska
piątki 8,15,22,29.01.2016	8.15 - 9.35	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska kier. Krystyna Gryc
piątki 8,15,22,29.01.2016	9.45 - 11.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Teresa Złotek
piątki 8,15,22,29.01.2016	11.20 - 12.20	Teatr TANCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 8,15,22,29.01.2016	12.30 - 13.30	TEATR TAŃCA	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Halina Robakowska
piątki 8,15,22,29.01.2016	14.35 - 15.55	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teresa Wiszniewska
piątki 8,15,22,29.01.2016	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 4,11,18,25.01.2016	13.15-15.15	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 8,15,22,29.01.2016	11.15-12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman-Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

NORDIC WALKING – marsze dwa razy w tygodniu z uprawnionym trenerem. Więcej informacji na stronie Internetowej: www.mosir.zgora.pl i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH

z cyklu „Nie siedź w domu wędruj z nami” – styczeń 2016r. Zaprasza Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze Oddział Zielonogórski.

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
1 PIĄTEK	Zenon Wolniewicz Przodownik turystyki pieszej PTTK	Noworoczny spacer Pana Jurka.
3 NIEDZIELA	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Czerwieńska do Łężycy.
6 ŚRODA	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Zielona Góra – Ochla – Jędrzychów.
10 NIEDZIELA	Anna Szpręglewska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Na podsumowanie roku do Przytoku.
17 NIEDZIELA	Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Droszkowa do Niodoradza.
24 NIEDZIELA	Marzena Słowik Przodownik turystyki pieszej PTTK	Wzgórzami Wału Zielonogórskiego.
31 NIEDZIELA	Mariola Szydło Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Bytomia Odrzańskiego do Nowej Soli.

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie! - Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączone rzyko uczestnika!** Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Blizsze informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 1

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

<p>Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), aktualne karnety na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).</p>
<p>Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z REGULAMINEM przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).</p>
<p>NA BASENACH obowiązuje REGULAMIN PŁYWALNI oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.</p>
<p>GIMNASTYKA - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem.</p>

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA.

<p>Biuro ZUTW czynne 7.30 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.</p>
<p>Kasa ZUTW czynna codziennie 8.00 - 15.00 - od poniedziałku do czwartku. W piątek kasa nieczynna.</p>
<p>FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.</p>
<p>LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.</p>
<p>W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest sprzęt usprawniający dla słuchaczy. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.</p>
<p>Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl</p>
<p>Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.</p>

ZAPOWIEDŹ:

BAL KARNAWAŁOWY '2016 W ZIELONOGÓRSKIEJ PALMIARNI - 5 lutego 2016 roku.

Zapisy i zaproszenia: od 4 stycznia 2016 r.

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, WCZASY...(DALsze I Bliższe). O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach. **Wszystkie** programy wyjazdów wywieszane są na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	Wrocław Opera Wroclawska	Wrocław Opera Wroclawska „ZEMSTA NIETOPERZA” – JOHANN STRAUSS 9 stycznia 2016 roku Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J. Uwaga! Pozostała wpłata: 80,00 zł – do 5 stycznia 2016 r.	Cena 50, 00 zł autokar + 60,00 zł bilet do opery (cena specjalna !!)

2.	KARPACZ 2016 WIELKANOC Ośrodek: Krucze Skały	WIELKANOC w KARPACZU od 25 do 29 marca 2016 roku (od piątku do wtorku). Oferta dla rodzin i samotnych. Dojazd zorganizowany autokarem – wszystkich wyjeżdżających obowiązuje dodatkowa opłata za przejazd. Po zapisaniu na listę obowiązuje przedpłata na konto Ośrodka KRUCZE SKAŁY.	Zapisy od 7 stycznia 2015 roku. Informacje dla wyjeżdżających w biurze ZUTW i na tablicy ogłoszeń.
3.	PUSTKOWO PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj	WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO MAJ 20.05. - 29.05.2016 Organizator: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Właścicielka: Wł. Hagaj i ZUTW.	Zapisy – od stycznia 2016 r.
4.	KASZUBY	WYCIECZKA NA KASZUBY organizowana przez Klub „Wierni Kwiatom” w dniach 23 – 27 maja 2016 r. Program na tablicy ogłoszeń.	Zapisy do końca grudnia 2015 r. w sekretariacie ZUTW.
5.	LAZUROWE WYBRZEŻE Program na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	FRANCJA PERŁY LAZUROWEGO WYBRZEŻA Czas trwania: 8 dni Termin: 08 - 15.05.2016 Organizator: Biuro Pilot i przewodnik: Jacek Kędziora. Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J.	Zapisy osób zdecydowanych na wyjazd w biurze ZUTW. Wpłaty w Biurze EXODUS.
6.	SŁOWACJA/BESZENOVA/ Program na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	TERMY/GORĄCE ŹRÓDŁA od 5 do 12 czerwca 2016	Trwają zapisy . w biurze ZUTW.
7.	ALBANIA	ALBANIA WCZASY W ALBANII PRZY PLAŻY GOLEM + TIRANA, DURRE Czas trwania: 10 dni Termin: 12.08.-21.08.2016 Organizator: Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J. Pilot i przewodnik: Jacek Kędziora.	Zapisy osób zdecydowanych na wyjazd w biurze ZUTW. Wpłaty w Biurze EXODUS.
8.	WŁOCHY/RIMINI	WŁOCHY/RIMINI 27.08.2016 - 4.09.2016 Czas trwania: 9 dni RIMINI – SAN MARINO: WCZASY DLA SENIORA Z BOGATYM PROGRAMEM !!! <i>Warsztaty kuchni włoskiej, nordic walking o</i> <i>wschodzie słońca, lekcje języka włoskiego,</i> <i>wycieczka do San Marino i Rimini – wliczone</i> <i>w cenę !!!</i> Zakwaterowanie w hotelu*** w San Mauro a Mare, rejon Rimini.	Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J. Zapisy osób zdecydowanych na wyjazd w biurze ZUTW. Wpłaty w Biurze EXODUS.
9.	PUSTKOWO PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Właścicielka: Wł. Hagaj	WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO WRZESIEŃ 12.09. – 21.09.2016 Organizator: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Właścicielka: Wł. Hagaj i ZUTW.	Zapisy od stycznia 2016 r.

OPŁATY Uwaga! Informacje o terminach wpłat w Biurze ZUTW i na tablicy ogłoszeń.
Prosimy o dotrzymanie terminów. Wybór miejsca w autokarze – po dokonaniu wpłaty I raty:
dotyczy wyjazdów z Biurem EXODUS.

ZAPROSZONO NAS W GRUDNIU 2015 r. i STYCZNIU 2016 r.

- Prezydent Miasta Zielona Góra Janusz Kubicki oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji zaprosili nas na VIII Galę Konkursu Urbanistycznego „**Zielona Góra Bez Barier 2015**” 1 grudnia 2015 r. Gala odbyła się w Lubuskim Teatrze.
- Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Mieczysława Karłowicza w Zielonej Górze zaprosili nas na **KONCERT LAUREATÓW 40. Ogólnopolskiego Konkursu Bachowskiego** 6 grudnia 2015 r. w Sali Kolumnowej Urzędu Marszałkowskiego.
- Na wystawę fotografii uczestników wyprawy do Abchazji, członków SPALEOKLUBU BOBRY Żagań pt. „**ABCHAZJA – raj utracony**”. Wernisaż wystawy odbył się 8 grudnia w Salonie Wystaw PGNiG SA Oddział w Zielonej Górze.
- 11 grudnia 2015 r. w Instytucie Historii Uniwersytetu Zielonogórskiego na wykład z cyklu **WIEK XX BEZ TAJEMNIC**. Tym razem prelegentem był prof. Tomasz Nodzyński, który wygłosił wykład pt. „Powstanie wielkopolskie 1918-1919 a odbudowa państwa polskiego”.
- Fundacja ARS ACTIVA zaprosiła nas na koncert **MUZYKA i WINO MIAST PARTNERSKICH** Zielonej Góry 12 grudnia 2015 r., który odbył się w Auli Rektoratu Uniwersytetu Zielonogórskiego.
- Lubuski Teatr na premierę spektaklu „**MAŁGOŚKA z Zielonej Góry**” w reż. Lecha Mackiewicza 19 grudnia 2015 r.
- Uniwersytet Trzeciego Wieku, Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury, Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolski zaprosili przedstawicieli ZUTW na **Opłatkowy wieczór z kolędą** 29 grudnia 2015 r.
- Chór "**MODERATO**" ZUTW wystąpił z koncertem kolęd i pastorałek w kościele p.w. św. Franciszka z Asyżu.

WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTEM ZIELONOGÓRSKIM.

- Student 2 roku studiów Wydziału Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego na kierunku Psychologia Paweł Wontor przeprowadził badania metodą ankietową wśród słuchaczy ZUTW. Zebrane dane mają na celu ustalenie zgodności modelu osobowości HEXACO z polskim leksykonem osobowości w opisach typu peer-rating. Docelowo efektem współpracy ma być artykuł naukowy i referaty na konferencjach naukowych. Podpisał: dr hab. Oleg Gorbaniuk.

PODZIĘKOWANIA

- Za przesłane pismo „**KURIER UTW**”. Nieregularnik Uniwersytetu Trzeciego Wieku Uniwersytetu Wrocławskiego, 25-2015.
- Za przesłane pisma „**NIEPEŁNOSPRAWNI TU i TERAZ**” nr 11/78/2015.
- Za przesłanie kolejnych numerów pisma "**UTW BEZ GRANIC**" NR 5 I 6 2015.
- Za przesłanie pisma "**III BIULETYN SADECKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU**", Nowy Sącz, grudzień 2015.
- Za przesłanie wydawnictw "**Trzecia Młodość**. Pismo Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku", NR 4/październik 2014 i NR 5/październik 2015.
- Dziękujemy za wszystkie przesłane życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku 2016.

GRATULACJE

W dniu 15 grudnia 2015 roku Komisja Konkursowa powołana przez organizatora konkursu Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej w Zielonej Górze dokonała oceny złożonych prac fotograficznych w konkursie "**Lubuskie w Europie okiem Seniora**".

W efekcie przyznano:

I miejsce Krystyna Jaworska z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zielonej Górze praca **Drzonków**.

II miejsce Beata Wołyniec z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku praca **Szklane domy**.

III miejsce Bogumiła Hyla-Dąbek Wołyniec z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku praca **Port Odrzański w Bytomiu Odrzańskim**. Serdecznie gratulujemy !

WYDARZENIA

ZŁOTY DUKAT LUBUSKI dla **ZIELONOGÓRSKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU**

Zarząd Województwa Lubuskiego uchwałą nr 73/84/15 z dnia 25 listopada 2015 roku przyznał Zielonogórskiemu Uniwersytetowi Trzeciego Wieku nagrodę za wspieranie i promowanie życia kulturalnego regionu **Złoty Dukat Lubuski**. Wręczenie nagród odbyło się 21 grudnia 2015 roku w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego, podczas sesji Sejmiku Województwa Lubuskiego. Nagrodę odebrała Prezes Zarządu ZUTW Zofia Banaszak wraz z wiceprezes Elżbietą Józefowicz.

Nagroda jest szczególnym uznaniem dla wszystkich słuchaczy naszego Uniwersytetu: wszystkich grup twórczych - literackich, malarskich, fotograficznych, muzycznych, teatralnych, tanecznych, redakcji wydawniczej, naszych wykładowców i partnerów z instytucji kulturalnych Miasta i regionu. To nasze wspólne osiągnięcie.

Dziękujemy za zgłoszenie nas do tego zaszczytnego wyróżnienia Państwu Alicji i Ryszardowi Błażyńskim z Towarzystwa Miłośników Zielonej Góry.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym podczas grudniowego spotkania w Urzędzie Marszałkowskim.

W świątecznej atmosferze w Sali Kolumnowej **Złoty Dukat Lubuski dla Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku** nabrał „złotego blasku”.

Zofia Banaszak

Zdjęcia z uroczystości autorstwa: Krystyny Jaworskiej i Stanisława Matuszewskiego z Klubu Fotograficznego „FOTO X” ZUTW na naszej stronie: www.utw.zgora.pl

ŻYCZENIA URODZINOWE

dla wszystkich Jubilatów urodzonych w styczniu
Najstarsza jubilatka **86** lat, najmłodsza **53** lata.

Składajmy sobie życzenia, nie zapominajmy o sobie.

*Podążaj wciąż nowymi ścieżkami, przeżywaj wciąż nowe przygody,
stawiaj czoła wciąż nowym wyzwaniom, otwieraj wciąż nowe rozdziały życia.*

JUBILACI URODZENI W STYCZNIU

Lp.	Nazwisko	Imię	Dzień urodzin
1	Lewandowski	Stanisław	1 stycznia
2	Łużny	Zdzisław	1 stycznia
3	Przybyszewska	Iwona Justyna	1 stycznia
4	Tomaszuk	Barbara	1 stycznia
5	Żurawski	Marian	1 stycznia
6	Głowacki	Kazimierz	1 stycznia
7	Konarska	Barbara	1 stycznia

8	Jakwert	Alina	1 stycznia
9	Cap	Barbara	1 stycznia
10	Skrzypiec	Stefania	1 stycznia
11	Janowska	Wanda	2 stycznia
12	Szkolny	Mieczysław	2 stycznia
13	Parśniak	Tadeusz	3 stycznia
14	Czerwiński	Eugeniusz Janusz	3 stycznia
15	Książkiewicz	Danuta Wanda	3 stycznia
16	Żabska -Żebrowska	Rozalia	3 stycznia
17	Strzelecka	Jadwiga Ewa	3 stycznia
18	Wziętek	Gabriel	4 stycznia
19	Kacprzyk	Maria Krystyna	4 stycznia
20	Kozłowska	Anna	5 stycznia
21	Lebiedź	Lucyna	5 stycznia
22	Łuczak	Maria	5 stycznia
23	Gendek	Maria Teresa	5 stycznia
24	Jastrzębska	Lucyna	7 stycznia
25	Świdarska	Danuta	7 stycznia
26	Jableka	Maria	7 stycznia
27	Jóźwiak	Aleksandra	8 stycznia
28	Jamróż	Teresa	9 stycznia
29	Badziąg	Alina	9 stycznia
30	Tanaś	Krystyna Wanda	10 stycznia
31	Michalewska	Maria Jolanta	10 stycznia
32	Gontaszewska	Weronika	11 stycznia
33	Stankiewicz	Helena	11 stycznia
34	Kałmucka	Krystyna	11 stycznia
35	Reichert	Zbigniew	11 stycznia
36	Piętka	Maria	11 stycznia
37	Ciszak	Letosława	12 stycznia
38	Pietrzak	Ewa Grażyna	13 stycznia
39	Rybczyńska	Julia	13 stycznia
40	Kińczyk	Ewa	13 stycznia
41	Mazuchowska	Sabina	14 stycznia
42	Apicionek	Grażyna Maria	14 stycznia
43	Długosz	Henryka Balbina	14 stycznia
44	Kasztelan	Adam Zygmunt	15 stycznia
45	Cichecka	Wanda	15 stycznia
46	Mężyńska	Małgorzata Agnieszka	15 stycznia
47	Maciejewski	Tadeusz	15 stycznia
48	Wróblewska	Urszula	15 stycznia
49	Engel	Jadwiga	15 stycznia
50	Szafranski	Bogdan	16 stycznia

51	Piasecka-Kania	Zofia	18 stycznia
52	Szymańska	Krystyna Barbara	18 stycznia
53	Lewandowicz	Lilia, Róża	19 stycznia
54	Ciechocińska	Dorota Agnieszka	20 stycznia
55	Kumanowska	Anna Maria	20 stycznia
56	Lewandowska	Bożena Maria	20 stycznia
57	Kowalczyk	Rozalia	21 stycznia
58	Prentka	Anna	21 stycznia
59	Polańska	Jadwiga, Agnieszka	21 stycznia
60	Paliwoda	Grażyna	21 stycznia
61	Skrouba	Wanda	22 stycznia
62	Wilczyńska	Ewa Jolanta	22 stycznia
63	Kwaśniewicz	Ewa Zofia	23 stycznia
64	Obara	Bożena	23 stycznia
65	Dubiel	Urszula Maria	23 stycznia
66	Węglińska	Halina	23 stycznia
67	Krawętkowska	Anna	23 stycznia
68	Ciesielska	Jolanta, Teresa	23 stycznia
69	Stürmer	Irena	24 stycznia
70	Łodyga	Marianna Albina	24 stycznia
71	Majewska	Emilia, Agnieszka	24 stycznia
72	Małozieć	Gertruda Helena	26 stycznia
73	Piecharków	Bronisława	26 stycznia
74	Motylska	Magdalena Maria	27 stycznia
75	Durlik	Janina Danuta	27 stycznia
76	Springer	Bogdan Jan	28 stycznia
77	Moroz	Hanna Antonina	28 stycznia
78	Kołosowska	Barbara Maria	29 stycznia
79	Araszkiewicz	Marian	29 stycznia
80	Czarnecki	Roman	30 stycznia
81	Krawiec	Krystyna	30 stycznia
82	Głowacki	Michał	30 stycznia
83	Zwiernik	Kazimierz	31 stycznia
84	Rożek	Maria	31 stycznia

Szczęśliwego Nowego Roku 2016 wszystkim wykładowcom, naszym partnerom, słuchaczom Uniwersytetu i ich rodzinom życzy...

Zarząd ZUTW
Prezes Zarządu:
Zofia Banaszak

Program opracowały i napisały: Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW, Maria Jankowska – członek Zarządu